

DOSSIER DE PRESSE / / /

Rendez-vous insolites de pleine nature 2016

KAYAK DE MER

Chemins d'eau à la pagaie,
entre grands lacs côtiers, estuaire et littoral

Bassin d'Arcachon // Lacs de Lacanau-Hourtin
// Île de Ré // Estuaire de la Gironde



ESCALES ARTISTIQUES

Randonnée Pyrénéenne au rythme de l'aquarelle
Lumières Pyrénéennes dans l'objectif
Carnet de voyage et aquarelles au Maroc

Hautes Pyrénées // Moulay Idriss - Maroc

RANDONNÉE EN MONTAGNE

Une vie de berger

Proposition familles,
enfants à partir de 7 ans

Vallée d'Ossau - Soussouéou - Séous

BIVOUACS INSOLITES

Randonnée raquettes & bivouac perché
Brame du cerf perché

Hautes Pyrénées

Un programme dévoilé pour 2016

C'est bon, ... cartes sur table, le programme 2016 commence à dessiner ses itinéraires.

Pas mal de cartes marines sont venues s'insérer entre les cartes de la vallée d'Aspe et la vallée d'Aure. Les cartes marines comme celles du Bassin d'Arcachon, des grands lacs du Médoc, de l'île de Ré, et surtout de l'Estuaire s'invitent aux propositions d'évasions, d'itinérances que l'association Itinéraires Partagés propose.

Des **escales artistiques** complètent le programme des stages avec deux belles personnes qui viennent de rejoindre l'équipe : Sophie Bataille à l'aquarelle et Yohan Terraza en photographie. Leur terrain de création partagée sera tout naturellement les Pyrénées, en randonnée.

Les propositions sur "**les sentiers aquatiques**", s'est construite avec cette idée de perfectionnement progressif pour aller naviguer encore un peu plus loin, et avec un peu plus de technique.

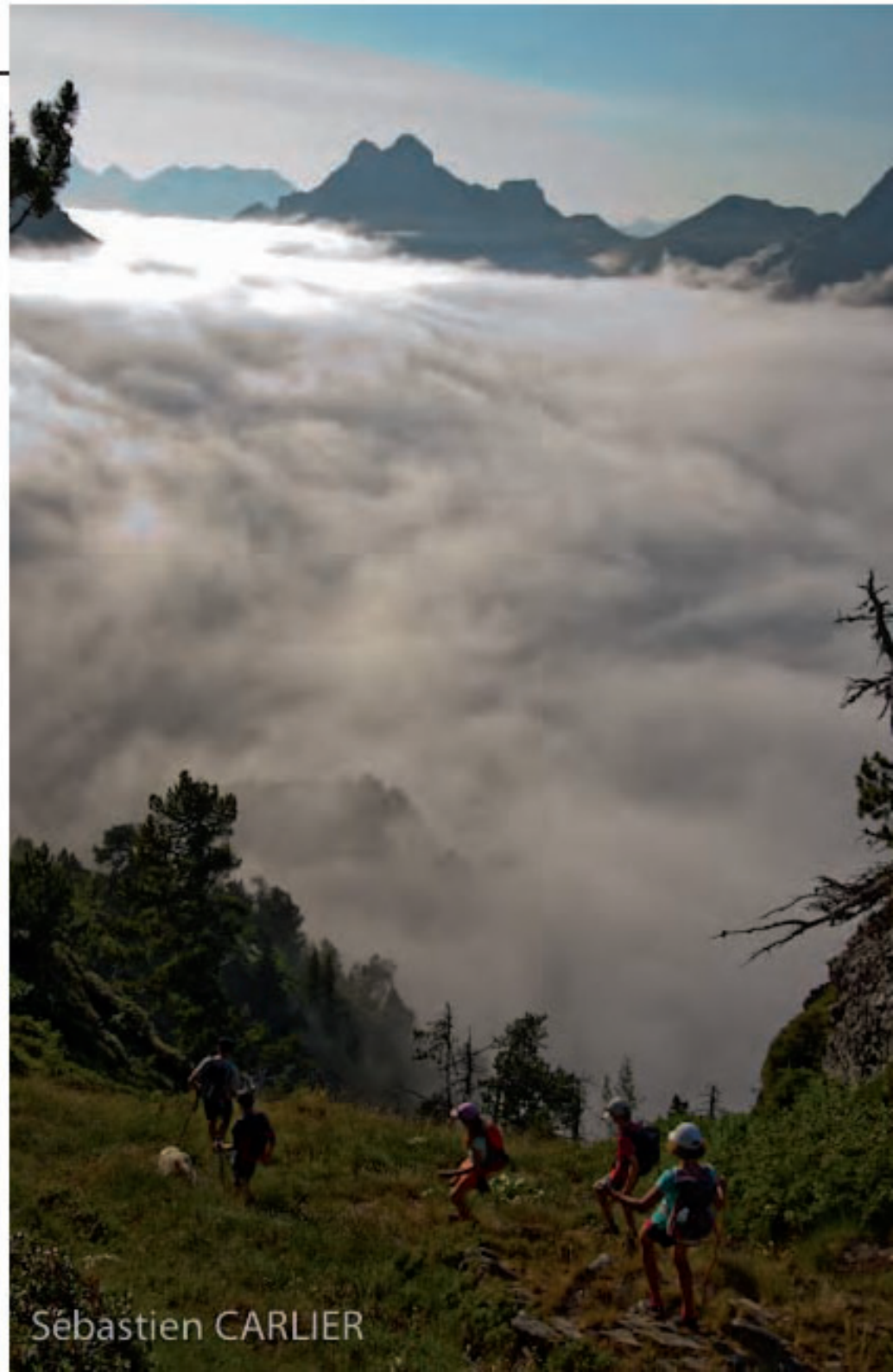
Le séjour berger est toujours au rendez-vous, mais attention ... il a du succès et on n'augmentera pas pour autant le nombre de places !

Cette année, on vous propose également de repartir sur une collection de « **bivouacs insolites** », avec ce premier rendez-vous en condition hivernale, mais aussi cet automne, lors du grand rendez-vous du brâme du cerf.

Veillez trouver toutes ces propositions qui vous sont présentées en détail. En vous remerciant pour le relais d'information, le partage de ces initiatives et pourquoi pas vous accueillir sur l'un de ces rendez-vous pour le vivre réellement. N'hésitez pas à nous contacter pour construire toute proposition.

A très bientôt

Pour l'équipe d'Itinéraires Partagés
Sébastien CARLIER



Un séjour destiné à la découverte et au partage du métier de berger, dans une estive de haute montagne, en compagnie du berger et d'accompagnateurs ayant une connaissance approfondie du milieu et du pastoralisme et de la montagne. Randos, contes, fabrication de fromage, traite, observation naturaliste,...

C'est dans le vallon perché de Soussouéou, en vallée d'Ossau que Stéphane Chetrit, berger, passe avec ses bêtes toute la saison estivale. « Une vie de berger » en pleine montagne, avec ses émerveillements, ses ambiances, mais surtout, avec les bêtes, les soins à leur donner, le gardiennage, la fabrication du fromage, l'entretien de la cabane.

C'est dans une véritable ambiance pastorale, au sein de ce site magnifique de Soussouéou que l'on vous propose de prendre le chemin des crêtes avec les bêtes !

Ce stage est l'occasion de partager l'intimité pastorale au travers des gestes, des traditions et du travail en pleine montagne que nécessite un troupeau de brebis. Vous participerez ainsi à la traite, la fabrication du fromage, la surveillance, les soins et aux déplacements pour cette quête de l'herbe. Nous vous proposons, au cours de ce séjour, de préparer et de vivre avec les brebis une transhumance vers une estive de haute montagne. Nos journées rythmées par les tâches du quotidien de la vie du troupeau, se dérouleront par petits groupes. Nous vous proposons aussi de fabriquer un fromage de brebis, marqué de votre nom, dont un beau quart vous sera envoyé à la fin de son affinage.

Tout au long de cette vie pastorale partagée, nous vous invitons à une découverte vivante de ce milieu montagnard au travers d'observations naturalistes, de récits, d'histoires de terrain, de collectages avec Stéphane Chetrit et Sébastien Carlier accompagnateur montagne.

À la cabane le soir, partage de contes et légendes..., « Les origines de la transhumance », selon « Mémé Fourcade », mais aussi de l'ours Dominique, ... mais aussi histoire et vit au quotidien dans ce coin de montagne, à la transhumance, ... au coin du feu...ou la fête dans les étoiles.

Pour qui ?

Pour tous ceux et celles qui ont rêvé un jour de faire l'un des plus beaux métiers du monde : berger !

Pour ceux qui sont intéressés par ce métier, voici une belle occasion de le découvrir concrètement au travers de ce séjour, pour peut être un jour...

Pour les familles qui souhaitent partager un grand moment de pleine nature, au rythme des bêtes et des découvertes que nous réserve le milieu montagnard au travers d'observations et de randos.

Retours d'impressions de l'estive 2014

"Coucou à tous, bergères et bergers d'un moment !

Nine et moi sommes bien rentrées sur notre Causse corrézienne, avec tellement de belles images et souvenirs en tête.

C'était encore un séjour magique, grâce à la gentillesse et au dévouement de Sébastien, grâce à l'hospitalité et à la joie de vivre de Stéphane, John, Louis, et aussi grâce à la richesse de la rencontre de personnes venues toutes d'horizons différents pour vivre cette aventure au plus près de la nature et de la simplicité."

Amélie

"Bonjour à toutes et à tous

Le retour dans notre estive parisienne fut un choc pour nous 3... Nous avons encore du mal à "redescendre" !

Merci à Stéphane Louis et John ...nous nous disons souvent... Tient que font ils en ce moment ? avant de réaliser que c'est l'heure de la traite ou du fromage ..

Merci à Sébastien pour sa bienveillance, sa gentillesse et sa générosité, sans toi, nous n'aurions jamais pu partager ce quotidien... Et Angèle n'aurait pas passé " les meilleures vacances de sa vie"

Et merci à vous tous d'avoir su rendre plus douces ces vacances avec quand même disons le...les moments de pluies et de froid ! "

Mathilde

Le rendez-vous :

10 au 15 juillet // Vallée d'Ossau - Pyrénées



Proposition famille, enfant à partir de 7 ans

Sébastien CARLIER Vallée d'Ossau - Soussouéou - Séous



Sébastien CARLIER



Sébastien CARLIER



BIVOUACS INSOLITES

"Brâme du cerf perché !"

Une proposition originale, qui croise la découverte d'une pratique de pleine nature "la grimpe arbre" et la rencontre avec un rendez-vous nature assez surprenant : le brâme du cerf.

Couleurs d'automne dans les forêts de la vallée d'Aure...

C'est la pleine période du brâme du cerf. Un moment magique ! Un concert au naturel dans ces forêts des Hautes-Pyrénées, orchestré par les cerfs.

C'est une proposition originale et inédite que nous souhaitons partager !..

Vivre une "nuit de brâme" perchée dans un de ces magnifiques sapins de la forêt de Bareilles.

Devenez pisteur le temps d'un week-end, à la recherche de traces et d'indices le long des sentiers. Nous vous invitons à venir écouter au crépuscule, perché dans des hamacs, pendant la nuit, la complainte amoureuse de ces grands mâles. Une belle occasion pour ressentir ces instants de beauté naturelle à l'état brut.

Ces plateformes - hamacs deviennent le temps d'une soirée et d'une nuit, votre siège de spectateur, mais aussi votre lit

Une marche d'approche nous permettra de repêcher une clairière qui sera notre lieu de bivouac. Une initiation à la grimpe dans les arbres est donc prévue sur le site repéré, pour pouvoir monter dans ces sapins pour le plaisir, mais aussi pour y passer la nuit à l'écoute du brâme.

Qui peut partir sac à dos et faire de l'Acro-branche ?

La randonnée est simple sans difficulté particulière. Pour ce qui concerne l'acro-branche, la technique ne requiert pas de base en escalade. Tout peut se découvrir sur place. Ces approches laissent place à l'imprévu des découvertes, des observations, mais aussi à la rencontre de l'espèce au travers d'un ensemble d'observations en chemin et le soir - nuit lors de l'écoute du brâme.

Une approche pratique :

Le sac à dos sera léger sur une grande partie de l'itinéraire car il y a un portage possible à proximité du bivouac. Sera déjà sur place, tout ce qui concerne les repas, le matériel de bivouac, les cordes et hamacs.

Sur le lieu du bivouac, une belle tente collective et la proximité d'une cabane sera pour nous une solution de réchappe si nécessaire. La nuit est prévue sur la "plateforme hamac" dans le duvet pour profiter pleinement de cette nuit de brâme..!



Les rendez-vous :

15-16 octobre // Vallée d'Aure - Pyrénées





KAYAK DE MER

"Chemins d'eau à la pagaie,

des grands lacs côtiers, à l'île de Ré à l'estuaire de la Gironde

Si vous avez envie de découvrir le kayak de mer, le plaisir de sa glisse, de l'observation discrète, l'itinérance au fil de l'eau sur ces grands espaces aquatiques, ... il ne vous reste plus qu'à préparer votre sac étanche !

Les itinérances imaginées sont sans difficulté, les parcours s'adapteront au rythme de votre coup de pagaie, l'idée est de pouvoir bien se familiariser avec cet "engin aquatique", tout en profitant pleinement de la découverte des grands lacs ou de l'estuaire, construire sa route et partager un bivouac ou finir le programme au banc d'Arguin ! .

La proposition :

Voici l'occasion de partir ensemble sur des itinéraires non balisés.

Pas de cairn ni de balise, pas de sente non plus. Suivre une route, au sens marin du terme et fendre la surface de l'eau. Aucune trace derrière soi, non plus, sitôt le sillon refermé.

Pour ce second cycle, l'approche de l'itinérance à la pagaie, à bord de kayaks de mer, permettra d'affiner notre route maritime. Nous filerons avec délicatesse sur les eaux douces des grands lacs médocains et sur les eaux saumâtres de l'estuaire. Nous pourrions apprivoiser ces embarcations aux belles qualités marines sur des itinéraires nautiques lors de journées afin de progresser avec les techniques de navigation ou bien lors de sessions de deux jours afin d'approcher la diversité des rivages, faire des rencontres et s'immerger dans des paysages abordés depuis l'eau, tel un pas de côté.

L'occasion de comprendre la formation des lacs côtiers ou la singularité de l'estuaire et de se rappeler leurs occupations humaines, d'appréhender leurs usages contemporains et prendre la mesure de la qualité environnementale qu'ils représentent au purd'hui.

Glisse solidaire, route au compas, bivouacs en rivage, voici le moment venu d'une approche variée du kayak de mer... en vue d'être à l'aise pour plonger, ensemble, nos pagaies dans les eaux salées.

Pour qui ? ... pour toutes personnes ayant l'envie de découvrir les milieux aquatiques sur une embarcation stable qu'est le kayak de mer. Il suffit d'être en bonne condition physique et avoir une petite pratique sportive régulière. Ces itinéraires comportent 5 à 6 h de kayak dans la journée, à la vitesse de la découverte, de l'observation et du partage d'expérience. Ils ne comportent aucune difficulté technique. Les affaires de bivouacs seront portées dans les sacs étanches dans les kayaks. Nous prévoyons des kayaks une place et également des kayaks doubles permettant à des personnes de se reposer, si besoin, au cours de la journée. La progression permet aussi l'acquisition des fondamentaux d'une navigation solidaire.

Les rendez-vous :

- 3 avril // Bassin d'Arcachon - Arguin
- 21-22 mai // Itinérance sur les lacs de Carcan - Lacanau
- 17-18 septembre // Itinérance sur l'île de Ré
- 23 octobre // Itinérance sur l'estuaire de la Gironde

Navigation Bassin d'Arcachon - Lac de Biscarosse - Bassin d'Arcachon // 2014 //



Randonnée Pyrénéenne au rythme de l'aquarelle Lumières Pyrénéennes dans l'objectif Carnet de voyage et aquarelles au Maroc

Randonnée Pyrénéenne au rythme de l'aquarelle

C'est sur les sentiers Pyrénéens, entre estives et forêts, que Sophie Bataille, artiste aquarelliste, vous invite à une initiation au carnet de voyage naturaliste dans les paysages et les ambiances de montagne.

C'est Frédéric Delors, accompagnateur montagne, qui donnera le rythme de la découverte et qui saura vous amener dans l'intimité et la diversité des paysages à croquer.

Deux jours en randonnée légère, alternance de temps de marche et d'observations naturalistes, nous prendrons le temps pour laisser les crayons et les pinceaux s'exprimer sur votre carnet.

Une cabane pastorale nous servira de camps de base. Nous pourrons y déposer les sacs, nous permettant ensuite de marcher plus léger pour croquer les paysages.

Carnet de voyage et aquarelles au Maroc

Partons dans les montagnes marocaines.

Glissons dans nos bagages, carnet, crayons, pinceaux et aquarelles pour créer un carnet de voyage original et personnalisé.

Nous vous proposons de découvrir Moulay Idriss et ses environs au rythme des traits du crayon, du pinceau d'aquarelle et d'élaborer un carnet de voyage en dessinant sur le vif pour mieux s'imprégner du lieu et être ouvert aux rencontres.

Ce voyage nous mènera aussi à Kalaa, une campagne harmonieuse, avec un horizon incroyable, à proximité de Moulay Idriss, mais aussi à Meknès avec sa médina, au site archéologique de Volubilis, dans des villages hauts perchés ou dans l'ombre d'une cédraie du Moyen Atlas.

Une découverte du Maroc originale, avec cette belle opportunité de ramener de beaux souvenirs artistiques

Lumières Pyrénéennes dans l'objectif

L'appareil photo est prêt, les batteries sont chargées et vos cartes mémoires s'impatientent de découvrir les paysages pyrénéens.

Nous proposons pour la première fois un stage photographique dans le massif pyrénéen. Vous serez guidés par Yohan Terraza, photographe professionnel et adepte de « l'outdoor ».

C'est avec l'envie d'explorer et en laissant le regard de chacun se poser sur le paysage pour raconter sa propre histoire que Yohan nous guidera pour que nos histoires soient belles.

Les rendez-vous :

30 avril - 1 mai // STAGE PHOTO // Lumières Pyrénéennes dans l'objectif - Mont

9-10 juillet // STAGE AQUARELLES - CROQUIS // Hautes Pyrénées

15-22 octobre // STAGE AQUARELLES - CARNET DE VOYAGE // Moulay Idriss - Maroc



DES ITINÉRAIRES PARTAGES EN COMPAGNIE DE :

Frédéric Gilbert La sensibilité de Frédéric aux milieux littoraux se révèle en Bretagne à l'occasion de la marée noire de l'Amoco Cadiz et du combat contre un projet de centrale nucléaire à Plogoff. Pendant les périodes hivernales, son attrait pour les rivières et les rivages se confirme à chacune de ses sorties en kayak et le pousse d'abord à obtenir un diplôme d'État puis à rejoindre le Sud-Ouest en 1988 pour enseigner le kayak-surf dans les vagues de l'Atlantique. Là, il s'interroge sur les pratiques de plein air et la fréquentation des espaces naturels. Son intérêt pour ces questions le conduit à entrer au parc naturel régional des Landes de Gascogne, établi autour de La Leyre.

En parallèle, il continue à naviguer, il entreprend ainsi des voyages à la pagaie, à l'occasion desquels il parcourt, seul ou avec son fidèle coéquipier, les franges littorales de l'Atlantique, de la Méditerranée, de l'Adriatique et des tropiques. L'attrait pour les paysages, la rencontre des populations insulaires et les questions d'environnement demeurent au cœur de ses destinations.

www.pagaie-vagabondes.jimdo.fr



Stéphane Chetrit :

Berger à Soussouéou, estive qu'il occupe tout l'été, il est motivé par le partage et la découverte de son métier de berger.

C'est donc avec plaisir qu'il nous fera découvrir au cours de ce séjour, une partie de son travail avec les bêtes, mais aussi la fabrication du fromage et tout ce qui incombe à une vie de berger en pleine montagne. .



Louis Espinassous, animateur nature, formateur, pisteur d'ours, biologiste, conteur. Louis arpente sans rater une occasion les sentiers de la vallée d'Ossau. C'est en particulier dans « son jardin » comme il aime si bien le dire, dans ce « coin de la vallée d'Ossau » qu'il affectionne et connaît si bien, qu'il nous propose de partager ses sentiers et ses rencontres de terrain au cours de journées à pister l'ours ou de nuits à la belle. Quand il n'est pas en montagne, sa plume écrit sur le « dehors » pour des romans jeunesse ou autres publications autour de ses découvertes, ses collectages,...

<http://louis.espinassous.pagesperso-orange.fr>



Manu Obry vous emmène explorer les forêts à la recherche d'arbres majestueux sur lesquels, vous pourrez grimper en autonomie. Ici pas de point d'ancrage fixe, personne ne pourra deviner que vous êtes passé dans l'arbre, mis à part peut être l'écureuil, ou l'oiseau habitant ce lieu. Dans la canopée, vous pourrez y lire, rêver, contempler et passer des nuits perchées dans des hamacs. www.accro-aventures33.com.



Sébastien Carlier sur les sentiers de montagne avec son sac à dos ou sur les chemins aquatiques en kayak, ici ou ailleurs, c'est bien l'envie de partager, de croiser des regards qui anime Sébastien dans la mise en place de projets culturels et d'itinérances. Accompagnateur montagne, et guide en mer et rivière (brevet d'état en canoë Kayak), il est animé par le plaisir de la découverte, de la rencontre avec les gens qui vivent et composent ces paysages, qu'il croise au cours de ses voyages, ses randonnées. Au fond de son sac, un carnet, un crayon et surtout l'appareil photo pour partager ses découvertes au travers de publications ou d'expositions. Il pratique régulièrement le kayak de mer sur ces milieux aquatiques Aquitains et sur des eaux salées plus lointaines lors d'itinérances ! Inventeur de séjours originaux croisant les pratiques et les passions, "entraîneur" de découvertes. Il a le sens de l'itinérance en plein air, mais aussi celui de l'organisation. Il vous entraîne vers des horizons voisins comme plus lointains !

www.sebastien-carlier.fr



DES ITINERAIRES PARTAGES EN COMPAGNIE DE :

SOPHIE BATAILLE

Voyageuse, ma rencontre avec les cultures, en particulier, celles des montagnes d'Asie, est faite de la poussière des chemins, de regards, de sourires croisés.

Artiste, mes peintures mettent en scène l'histoire de ces rencontres et paysages. Le voyage est devenu une occasion de développer l'art du carnet de voyage, de découvrir le plaisir de « croquer l'instant », d'imprimer sur le papier un moment unique à partager. Cette envie de partage s'est concrétisée et me permet d'animer des ateliers de carnet de voyage sur Bordeaux ou ailleurs, de créer, peindre et illustrer sur commande des carnets de voyage ... et autres aventures.



FREDERIC DELORD

Frédéric vis à Pau au pied des Pyrénées. Depuis mon plus jeune âge, il est passionné de nature et de montagne. C'est donc tout naturellement qu'il a passé son diplôme d'accompagnateur montagne pour faire de cette passion un métier.

Ce qui l'anime dans ce métier c'est le partage avec ceux qu'il accompagne. Découvrir de nouvelles personnes, échanger avec elles au quotidien au milieu de paysages grandioses, c'est un bonheur au quotidien !

YOHAN TERRAZA

Il était évident que ma rencontre avec l'équipe d'Itinéraires Partagés ne pouvait que déboucher sur une proposition de week end photographique. Je m'appelle Yohan Terraza et je suis un photographe passionné par les grands espaces, la montagne et la nuit. La quête de paysages sauvages m'a mené aux quatre coins du monde et continue encore de me faire vivre de merveilleuses aventures. La Nouvelle-Zélande, l'Islande, la Norvège, les grands espaces américains et j'en passe ; des territoires qui nous laissent à jamais une empreinte émotionnelle forte. Mais c'est avant tout avec le partage et la diffusion des connaissances que les meilleures aventures – humaines celles-ci – se vivent. C'est pourquoi je vous ferai partager mon expérience sur le terrain durant ce week-end sous le signe des éléments naturels et de la bonne humeur. L'interprétation des lieux en image sera le maître mot. Comprendre, photographier et développer sons sens critique de l'image comme finalité d'un instant qui sera, à n'en pas douter, authentique et formateur.



CONTACT PRESSE

Voici trois belles propositions de découvertes d'espaces de pleine nature, au travers du regard de passions liées à la pleine nature, l'écologie, le partage de savoirs faire, le regard artistique.

Nos propositions de découvertes sont construites avec les acteurs de ces paysages, et dans le souci de valeurs liées au respect de notre environnement.

C'est pour cela que nous favorisons les petits groupes, les projets éphémères dans le temps, loin des sentiers classiques et avec le souhait de laisser le moins de trace de notre passage.

Ces projets se construisent également avec les gens qui les vivent et qui nous suivent...dans le but de participer à la construction collective d'une culture de la pleine nature.

Nous vous invitons à partager ces propositions au travers de votre média et nous sommes à votre disposition pour de plus amples renseignements, article, voir accueil sur place possible pour tout reportage.

Pour tout contact presse - accueil pour reportage :

Sébastien Carlier 05 58 07 75 91 // 06 46 16 52 67 //

seb-carlier@wanadoo.fr

www.itinerairespartages.org

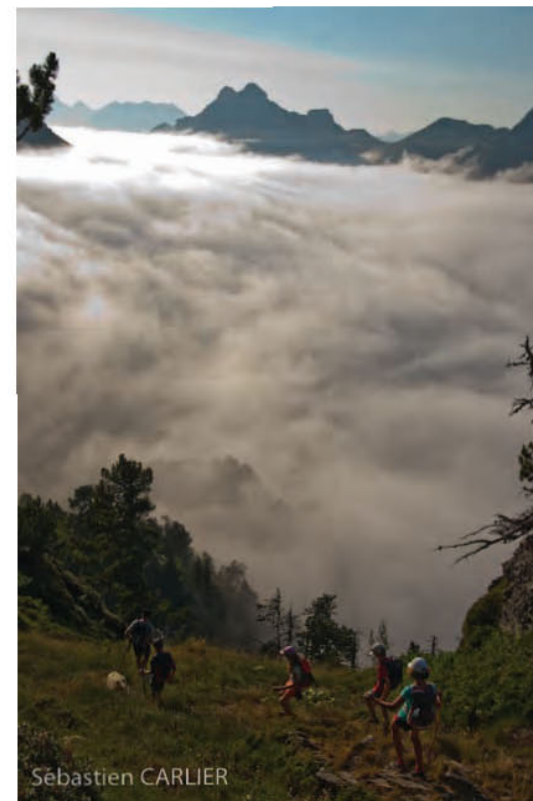


Itinéraires Partagés

est une association ayant pour but de promouvoir la découverte de l'autre, de l'ailleurs et de soi-même et de susciter une démarche ouverte et respectueuse, dans les domaines du tourisme, de la culture et des activités de pleine nature.

Elle propose ainsi des projets éducatifs, des séjours de découverte en France ou à l'étranger (principalement au Maroc).

L'association propose également de partager des initiatives de voyage à travers des carnets de voyages, d'expositions, de formations et d'événementiels autour de cette thématique.



Sébastien CARLIER